



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

Detalizēti rezultāti

Schumann, Frank

Klubs: Genussläufer

Numurs: 175

Posms: 5.00 km

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

Grupa:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 26:32

Ātrums: 11.31 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:19 min/km

Vieta distancē/Kopā: 25 (no 52)

Vieta distancē/Vīrieši: 22 (no 34)

Distances labākais laiks: 18:08

Vieta grupā: 3(no 3)

Grupas labākais laiks: 25:16

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	1.38	7:16	5:15	3	1:10	31	2:44	1.38	7:16	5:15	3	1:10	31	2:44
Aplis 2	2.34	12:31	5:20	2	0:38	21	3:51	3.72	19:47	5:19	3	0:48	24	6:35
Pēdējais aplis Zi	1.28	6:45	5:16	2	0:28	19	1:49	5.00	26:32	5:18	3	1:16	22	8:24