



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

Detalizēti rezultāti

Prasser, Niels

Klubs: SG Motor Arnstadt

Numurs: 190

Posms: 5.00 km

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

Grupa:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 26:35

Ātrums: 11.29 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:19 min/km

Vieta distancē/Kopā: 27 (no 52)

Vieta distancē/Vīrieši: 25 (no 34)

Distances labākais laiks: 18:08

Vieta grupā: 2(no 3)

Grupas labākais laiks: 22:04

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši				
Aplis 1	1.38	6:46	4:54	2	1:18	23	2:14	1.38	6:46	4:54	2	1:18	23	2:14
Aplis 2	2.34	12:43	5:26	2	2:01	23	4:03	3.72	19:29	5:14	2	3:19	22	6:17
Pēdējais aplis Zi	1.28	7:06	5:32	2	1:12	24	2:10	5.00	26:35	5:18	2	4:31	25	8:27