



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

Detalizēti rezultāti

Raabe, Loret

Klubs: ThSV 1886 Geschwenda

Numurs: 171

Posms: 5.00 km

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

Grupa:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 26:38

Ātrums: 11.26 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:20 min/km

Vieta distancē/Kopā: 28 (no 52)

Vieta distancē/Sievietes: 3 (no 18)

Distances labākais laiks: 24:51

Vieta grupā: 1(no 1)

Grupas labākais laiks: 26:38

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma	Posma	Posma	Vietāztrūkums: Vietāztrūkums				Kopā				Vietāztrūkums: Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	šievietes	šievietes	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	šievietes	šievietes	
Aplis 1	1.38	6:49	4:56	1	-	3	0:44	1.38	6:49	4:56	1	-	3	0:44	
Aplis 2	2.34	12:42	5:25	1	-	4	0:40	3.72	19:31	5:14	1	-	4	1:24	
Pēdējais aplis Zi	1.28	7:07	5:33	1	-	3	0:23	5.00	26:38	5:19	1	-	3	1:47	