



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

Detalizēti rezultāti

Pohlan, Stefanie

Klubs: Arnstadt

Numurs: 322

Posms: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

Grupa:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 22:34

Ātrums: 7.98 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:31 min/km

Vieta distancē/Kopā: 45 (no 45)

Vieta distancē/Sievietes: 23 (no 23)

Distances labākais laiks: 13:03

Vieta grupā: 3(no 3)

Grupas labākais laiks: 19:29

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts							
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	
Aplis 1	1.72	12:05	7:01	3	1:11 23	1.72	12:05	7:01	3	1:11 23	4:58
Pēdējais aplis Zi	1.28	10:29	8:11	3	1:54 23	3.00	22:34	7:31	3	3:05 23	9:31