



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

Detalizēti rezultāti

Hendrich, Steve

Klubs: Dornheim

Numurs: 159

Posms: 5.00 km

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

Grupa:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 27:41

Ātrums: 10.84 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:32 min/km

Vieta distancē/Kopā: 33 (no 52)

Vieta distancē/Vīrieši: 28 (no 34)

Distances labākais laiks: 18:08

Vieta grupā: 4(no 5)

Grupas labākais laiks: 18:08

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.38	6:26	4:39	4	1:54	21	1:54	1.38	6:26	4:39	4	1:54	21	1:54
Aplis 2	2.34	13:43	5:51	5	5:03	29	5:03	3.72	20:09	5:25	5	6:57	29	6:57
Pēdējais aplis Zi	1.28	7:32	5:53	4	2:36	27	2:36	5.00	27:41	5:32	4	9:33	28	9:33