



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

Detalizēti rezultāti

Hildesheim, Marcus

Klubs: Sv Germania Fritzlar

Numurs: 187

Posms: 5.00 km

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

Grupa:

Männer (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 19:05

Ātrums: 15.72 km/h

Skrējiena izpildījums: 3:49 min/km

Vieta distancē/Kopā: 2 (no 52)

Vieta distancē/Vīrieši: 2 (no 34)

Distances labākais laiks: 18:08

Vieta grupā: 1(no 4)

Grupas labākais laiks: 19:05

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.38	4:52	3:31	1	-	3	0:20	1.38	4:52	3:31	1	-	3	0:20
Aplis 2	2.34	9:13	3:56	1	-	2	0:33	3.72	14:05	3:47	1	-	2	0:53
Pēdējais aplis Zi	1.28	5:00	3:54	1	-	2	0:04	5.00	19:05	3:48	1	-	2	0:57