



## 29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

### Detalizēti rezultāti

**Sauer, Nele**

Klubs: LSV Lok Arnstadt

Numurs: 173

Posms: 5.00 km

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

Grupa:

weibliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

Kopējais laiks: 29:25

Ātrums: 10.20 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:53 min/km

Vieta distancē/Kopā: 35 (no 52)

Vieta distancē/Sievietes: 6 (no 18)

Distances labākais laiks: 24:51

Vieta grupā: 1(no 2)

Grupas labākais laiks: 29:25

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma		Vietāztrūkums: Vietāztrūkums				Kopā		Kopā		Vietāztrūkums: Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Sievietes	Sievietes	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Sievietes	Sievietes
Aplis 1	1.38	7:25	5:22	1	-	11	1:20	1.38	7:25	5:22	1	-	11	1:20
Aplis 2	2.34	14:19	6:07	1	-	6	2:17	3.72	21:44	5:50	1	-	8	3:37
Pēdējais aplis Zi	1.28	7:41	6:00	1	-	6	0:57	5.00	29:25	5:53	1	-	6	4:34