



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

Detalizēti rezultāti

Hänsgen, Juliane

Klubs: TSG Ruhla/WSC07

Numurs: 154

Posms: 5.00 km

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

Grupa:

weibliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

Kopējais laiks: 29:25

Ātrums: 10.20 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:53 min/km

Vieta distancē/Kopā: 36 (no 52)

Vieta distancē/Sievietes: 6 (no 18)

Distances labākais laiks: 24:51

Vieta grupā: 2(no 4)

Grupas labākais laiks: 26:46

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes
Aplis 1	1.38	7:02	5:05	3	0:07 8	1.38	7:02	5:05	3	0:07 8
Aplis 2	2.34	14:22	6:08	2	1:58 8	3.72	21:24	5:45	2	2:05 6
Pēdējais aplis Zi	1.28	8:01	6:15	3	0:34 11	5.00	29:25	5:53	2	2:39 6