



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

Detalizēti rezultāti

Spaleck, Doreen

Klubs: VfB Torpedo Ichtershausen

Numurs: 179

Posms: 5.00 km

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

Grupa:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 29:58

Ātrums: 10.01 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:59 min/km

Vieta distancē/Kopā: 38 (no 52)

Vieta distancē/Sievietes: 10 (no 18)

Distances labākais laiks: 24:51

Vieta grupā: 2(no 3)

Grupās labākais laiks: 25:29

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	1.38	7:00	5:04	2	0:41	6	0:55	1.38	7:00	5:04	2	0:41	6	0:55
Aplis 2	2.34	14:43	6:17	2	2:30	10	2:41	3.72	21:43	5:50	2	3:11	7	3:36
Pēdējais aplis Zi	1.28	8:15	6:26	2	1:18	12	1:31	5.00	29:58	5:59	2	4:29	10	5:07