



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

Detalizēti rezultāti

Kallmeyer, René

Klubs: keīn

Numurs: 162

Posms: 5.00 km

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

Grupa:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 30:18

Ātrums: 9.90 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:04 min/km

Vieta distancē/Kopā: 40 (no 52)

Vieta distancē/Vīrieši: 29 (no 34)

Distances labākais laiks: 18:08

Vieta grupā: 5(no 5)

Grupas labākais laiks: 18:08

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.38	7:02	5:05	5	2:30	28	2:30	1.38	7:02	5:05	5	2:30	28	2:30
Aplis 2	2.34	13:06	5:35	4	4:26	27	4:26	3.72	20:08	5:24	4	6:56	28	6:56
Pēdējais aplis Zi	1.28	10:10	7:56	5	5:14	31	5:14	5.00	30:18	6:03	5	12:10	29	12:10