



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

Detalizēti rezultāti

Adelmann, Mathias

Klubs: Arnstadt

Numurs: 151

Posms: 5.00 km

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

Grupa:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 31:22

Ātrums: 9.56 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:16 min/km

Vieta distancē/Kopā: 42 (no 52)

Vieta distancē/Vīrieši: 31 (no 34)

Distances labākais laiks: 18:08

Vieta grupā: 3(no 3)

Grupas labākais laiks: 22:04

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.38	6:53	4:59	3	1:25	24	2:21	1.38	6:53	4:59	3	1:25	24	2:21
Aplis 2	2.34	14:00	5:58	3	3:18	31	5:20	3.72	20:53	5:36	3	4:43	31	7:41
Pēdējais aplis Zi	1.28	10:29	8:11	3	4:35	32	5:33	5.00	31:22	6:16	3	9:18	31	13:14