



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

Detalizēti rezultāti

Wilke, Friedrich Reinhard

Klubs: Arnstadt

Numurs: 185

Posms: 5.00 km

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

Grupa:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 31:22

Ātrums: 9.56 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:16 min/km

Vieta distancē/Kopā: 43 (no 52)

Vieta distancē/Vīrieši: 31 (no 34)

Distances labākais laiks: 18:08

Vieta grupā: 3(no 3)

Grupas labākais laiks: 20:22

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	1.38	6:53	4:59	3	1:29	24	2:21	1.38	6:53	4:59	3	1:29	24	2:21
Aplis 2	2.34	13:59	5:58	3	4:13	30	5:19	3.72	20:52	5:36	3	5:42	30	7:40
Pēdējais aplis Zi	1.28	10:30	8:12	3	5:18	33	5:34	5.00	31:22	6:16	3	11:00	31	13:14