



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

Detalizēti rezultāti

Fritzsche, Kathrin

Klubs: Arnstadt

Numurs: 188

Posms: 5.00 km

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

Grupa:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 31:32

Ātrums: 9.51 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:19 min/km

Vieta distancē/Kopā: 44 (no 52)

Vieta distancē/Sievietes: 12 (no 18)

Distances labākais laiks: 24:51

Vieta grupā: 2(no 2)

Grupās labākais laiks: 27:26

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: sievietes
Aplis 1	1.38	8:06	5:52	2	1:06 13	1.38	8:06	5:52	2	1:06 13
Aplis 2	2.34	15:35	6:39	2	2:32 15	3.72	23:41	6:21	2	3:38 14
Pēdējais aplis Zi	1.28	7:51	6:07	2	0:28 8	5.00	31:32	6:18	2	4:06 12