



## 29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

### Detalizēti rezultāti

**Kaufmann, Dominique**

Klubs: LSV Lok Arnstadt

Numurs: 317

Posms: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

Grupa:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 14:18

Ātrums: 12.59 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:46 min/km

Vieta distancē/Kopā: 7 (no 45)

Vieta distancē/Vīrieši: 6 (no 22)

Distances labākais laiks: 10:38

Vieta grupā: 1(no 2)

Grupās labākais laiks: 14:18

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts      | Posma rezultāts |             |              | Kopējais rezultāts   |                      |                        |                        |         |            |             |                      |                      |                        |                        |
|--------------------|-----------------|-------------|--------------|----------------------|----------------------|------------------------|------------------------|---------|------------|-------------|----------------------|----------------------|------------------------|------------------------|
|                    | Posma km        | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums: grupā | Vietāztrūkums: grupā | Vietāztrūkums: Vīrieši | Vietāztrūkums: Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums: grupā | Vietāztrūkums: grupā | Vietāztrūkums: Vīrieši | Vietāztrūkums: Vīrieši |
| Aplis 1            | 1.72            | 8:05        | 4:41         | 1                    | -                    | 7                      | 2:01                   | 1.72    | 8:05       | 4:41        | 1                    | -                    | 7                      | 2:01                   |
| Pēdējais aplis Ziē | 1.28            | 6:13        | 4:51         | 1                    | -                    | 6                      | 1:39                   | 3.00    | 14:18      | 4:46        | 1                    | -                    | 6                      | 3:40                   |