



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

Detalizēti rezultāti

Kaufmann, Dominique

Klubs: LSV Lok Arnstadt

Numurs: 317

Posms: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

Grupa:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 14:18

Ātrums: 12.59 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:46 min/km

Vieta distancē/Kopā: 7 (no 45)

Vieta distancē/Vīrieši: 6 (no 22)

Distances labākais laiks: 10:38

Vieta grupā: 1(no 2)

Grupās labākais laiks: 14:18

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	1.72	8:05	4:41	1	-	7	2:01	1.72	8:05	4:41	1	-	7	2:01
Pēdējais aplis Ziē	1.28	6:13	4:51	1	-	6	1:39	3.00	14:18	4:46	1	-	6	3:40