



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

Detalizēti rezultāti

Prasser, Maxi

Klubs: Arnstadt

Numurs: 189

Posms: 5.00 km

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

Grupa:

weibliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

Kopējais laiks: 31:37

Ātrums: 9.49 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:19 min/km

Vieta distancē/Kopā: 45 (no 52)

Vieta distancē/Sievietes: 13 (no 18)

Distances labākais laiks: 24:51

Vieta grupā: 4(no 4)

Grupas labākais laiks: 26:46

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: sievietes	Vietāztrūkums: sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: sievietes	Vietāztrūkums: sievietes		
Aplis 1	1.38	7:23	5:21	4	0:28	10	1:18	1.38	7:23	5:21	4	0:28	10	1:18
Aplis 2	2.34	15:47	6:44	4	3:23	16	3:45	3.72	23:10	6:13	4	3:51	12	5:03
Pēdējais aplis Zi	1.28	8:27	6:36	4	1:00	15	1:43	5.00	31:37	6:19	4	4:51	13	6:46