



# 29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

## Detalizēti rezultāti

**Thurm, Ingo**

Klubs: sc-impuls Erfurt  
Numurs: 79

Posms: 10.00 km  
n3 10-km-Lauf

Grupa:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 36:38

Ātrums: 16.38 km/h  
Skrējiena izpildījums: 3:40 min/km

Vieta distancē/Kopā: 1 (no 72)

Vieta distancē/Vīrieši: 1 (no 57)

Distances labākais laiks: 36:38

Vieta grupā: 1(no 5)

Grupas labākais laiks: 36:38

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.67	5:48	3:28	1	-	1	-	1.67	5:48	3:28	1	-	1	-
Aplis 2	2.35	8:35	3:39	1	-	1	-	4.02	14:23	3:34	1	-	1	-
Aplis 3	2.35	8:41	3:41	1	-	1	-	6.37	23:04	3:37	1	-	1	-
Aplis 4	2.35	8:41	3:41	1	-	1	-	8.72	31:45	3:38	1	-	1	-
Pēdējais aplis Ziē	1.28	4:53	3:48	1	-	3	0:07	10.00	36:38	3:39	1	-	1	-