



## 29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

### Detalizēti rezultāti

#### Freitag, Roman

Klubs: Katholische Laufjugend Arnstadt  
Numurs: 10

Posms: 10.00 km  
n3 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 37:12

Ātrums: 16.13 km/h

Skrējiena izpildījums: 3:43 min/km

Vieta distancē/Kopā: 2 (no 72)

Vieta distancē/Vīrieši: 2 (no 57)

Distances labākais laiks: 36:38

Vieta grupā: 1(no 14)

Grupas labākais laiks: 37:12

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.67	5:49	3:28	1	-	2	0:01	1.67	5:49	3:28	1	-	2	0:01
Aplis 2	2.35	8:40	3:41	1	-	2	0:05	4.02	14:29	3:36	1	-	2	0:06
Aplis 3	2.35	8:54	3:47	1	-	2	0:13	6.37	23:23	3:40	1	-	2	0:19
Aplis 4	2.35	9:02	3:50	1	-	3	0:21	8.72	32:25	3:43	1	-	2	0:40
Pēdējais aplis Ziē	1.28	4:47	3:44	1	-	2	0:01	10.00	37:12	3:43	1	-	2	0:34