



49. Brockenlauf Ilseburg / 07.09.2019

Detalizēti rezultāti

Walleit, Pascal

Klubs: Stiftung Wadentest

Numurs: 543

Posms: 26.20 km

26,2 km - Lauf

Grupa:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 3:25:17

Ātrums: 7.66 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:50 min/km

Vieta distancē/Kopā: 535 (no 581)

Vieta distancē/Vīrieši: 448 (no 475)

Distances labākais laiks: 1:39:32

Vieta grupā: 46(no 47)

Grupas labākais laiks: 1:47:45

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma	Posma	Posma	Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā	Kopā	Kopā	Vietāztrūkums:Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši				grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Loddenke	3.30	22:14	6:44	43	9:10	409	9:10	3.30	22:14	6:44	43	9:10	409	9:10
Schlüsie	3.10	26:35	8:34	46	12:27	450	12:57	6.40	48:49	7:37	45	21:24	435	22:06
Hermannsklippe	2.60	23:11	8:54	45	10:47	437	11:47	9.00	1:12:00	8:00	47	32:11	444	33:53
Brocken	3.10	39:10	12:38	47	19:20	440	21:07	12.10	1:51:10	9:11	47	51:14	445	55:00
Eiserner Handwe	3.60	25:59	7:13	45	13:12	450	14:07	15.70	2:17:09	8:44	47	1:03:41	447	1:09:07
Schlüsie	4.10	24:37	6:00	44	12:35	439	13:03	19.80	2:41:46	8:10	46	1:15:55	446	1:22:10
Loddenke	3.10	19:54	6:25	45	9:53	446	10:35	22.90	3:01:40	7:55	46	1:25:19	446	1:32:45
Ilseburg/Markt	3.30	23:37	7:09	46	12:39	452	13:00	26.20	3:25:17	7:50	46	1:37:32	448	1:45:45