



49. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2019

Detalizēti rezultāti

Ebert-Herzog, Frank

Numurs: 120

Posms: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Grupa:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 3:29:43

Ātrums: 7.50 km/h  
Skrējiena izpildījums: 8:00 min/km

Vieta distancē/Kopā: 543 (no 581)

Vieta distancē/Vīrieši: 453 (no 475)

Distances labākais laiks: 1:39:32

Vieta grupā: 67(no 68)

Grupas labākais laiks: 1:51:26

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts			
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Loddenke	3.30	23:36	7:09	66	9:45	439	10:32
Schlüsie	3.10	25:34	8:14	64	10:41	434	11:56
Hermannsklippe	2.60	21:48	8:23	63	9:05	413	10:24
Brocken	3.10	39:52	12:51	66	18:45	451	21:49
Eiserner Handwe	3.60	27:58	7:46	68	14:44	463	16:06
Schlüsie	4.10	27:37	6:44	67	14:40	459	16:03
Loddenke	3.10	20:52	6:43	66	10:15	456	11:33
Ilseburg/Markt	3.30	22:26	6:47	65	10:31	441	11:49