



49. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2019

Detalizēti rezultāti

Hansen, Martin

Klubs: Move2life

Numurs: 189

Posms: 26.20 km

26,2 km - Lauf

Grupa:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 3:35:03

Ātrums: 7.31 km/h

Skrējiena izpildījums: 8:13 min/km

Vieta distancē/Kopā: 554 (no 581)

Vieta distancē/Vīrieši: 460 (no 475)

Distances labākais laiks: 1:39:32

Vieta grupā: 75(no 77)

Grupas labākais laiks: 1:59:26

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Loddenke	3.30	24:34	7:26	73	10:38	455	11:30	3.30	24:34	7:26	73	10:38	455	11:30
Schlüsie	3.10	27:11	8:46	72	11:43	454	13:33	6.40	51:45	8:05	73	22:21	452	25:02
Hermannsklippe	2.60	24:05	9:15	68	10:34	446	12:41	9.00	1:15:50	8:25	71	32:46	455	37:43
Brocken	3.10	44:32	14:21	77	23:04	471	26:29	12.10	2:00:22	9:56	75	55:50	463	1:04:12
Eiserner Handwe	3.60	26:54	7:28	74	12:29	456	15:02	15.70	2:27:16	9:22	75	1:07:34	464	1:19:14
Schlüsie	4.10	25:47	6:17	71	11:40	451	14:13	19.80	2:53:03	8:44	74	1:18:39	463	1:33:27
Loddenke	3.10	20:34	6:38	72	8:54	453	11:15	22.90	3:13:37	8:27	75	1:27:20	462	1:44:42
Ilseburg/Markt	3.30	21:26	6:29	69	8:24	436	10:49	26.20	3:35:03	8:12	75	1:35:37	460	1:55:31