



49. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2019

Detalizēti rezultāti

Wennhold, Lorena

Klubs: NotFastJustFurious  
Numurs: 555

Posms: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Grupa:  
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 3:38:46

Ātrums: 7.13 km/h  
Skrējiena izpildījums: 8:21 min/km

Vieta distancē/Kopā: 559 (no 581)  
Vieta distancē/Sievietes: 97 (no 106)  
Distances labākais laiks: 2:08:56

Vieta grupā: 6(no 6)  
Grupās labākais laiks: 2:36:48

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Loddenke	3.30	24:36	7:27	4	6:50	92	8:48	3.30	24:36	7:27	4	6:50	92	8:48
Schlüsie	3.10	28:50	9:18	6	8:12	96	12:15	6.40	53:26	8:20	6	15:02	95	20:58
Hermannsklippe	2.60	25:17	9:43	6	7:04	92	10:42	9.00	1:18:43	8:44	6	21:33	96	31:40
Brocken	3.10	40:28	13:03	6	9:05	89	16:19	12.10	1:59:11	9:50	6	30:38	95	47:52
Eiserner Handwe	3.60	28:46	7:59	6	10:53	103	13:34	15.70	2:27:57	9:25	6	41:31	98	1:01:26
Schlüsie	4.10	28:19	6:54	6	10:42	101	13:13	19.80	2:56:16	8:54	6	52:13	97	1:14:39
Loddenke	3.10	20:27	6:35	6	6:47	92	8:20	22.90	3:16:43	8:35	6	57:28	96	1:22:59
Ilseburg/Markt	3.30	22:03	6:40	6	6:35	92	8:03	26.20	3:38:46	8:20	6	1:01:58	97	1:29:50