



49. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2019

Detalizēti rezultāti

Krause, Karl-Heinz

Klubs: erst laufen dann saufen  
Numurs: 593

Posms: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Grupa:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 3:55:18

Ātrums: 6.68 km/h  
Skrējiena izpildījums: 8:59 min/km

Vieta distancē/Kopā: 572 (no 581)  
Vieta distancē/Vīrieši: 469 (no 475)  
Distances labākais laiks: 1:39:32

Vieta grupā: 58(no 59)  
Grupas labākais laiks: 2:07:29

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts			
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Loddenke	3.30	26:14	7:56	57	10:22	466	13:10
Schlüsie	3.10	28:38	9:14	57	12:01	465	15:00
Hermannsklippe	2.60	28:30	10:57	58	13:56	468	17:06
Brocken	3.10	47:28	15:18	59	23:01	475	29:25
Eiserner Handwe	3.60	28:16	7:51	58	13:23	465	16:24
Schlüsie	4.10	28:29	6:56	58	13:42	465	16:55
Loddenke	3.10	22:05	7:07	58	9:53	461	12:46
Ilseburg/Markt	3.30	25:38	7:46	58	11:50	464	15:01