



# 49. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2019

## Detalizēti rezultāti

**Fröhlich, Björn**

Klubs: LAV 07 Bad Harzburg  
Numurs: 913

Posms: 3.90 km  
3,9 km - Lauf

Grupa:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

**Kopējais laiks: 16:31**

Ātrums: 14.17 km/h  
Skrējiena izpildījums: 4:14 min/km

Vieta distancē/Kopā: 7 (no 50)  
Vieta distancē/Vīrieši: 4 (no 20)  
Distances labākais laiks: 14:41

Vieta grupā: 1(no 2)  
Grupā labākais laiks: 16:31

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Prinzess Ilse Que	1.90	8:35	4:31	1	-	5	1:22	1.90	8:35	4:31	1	-	5	1:22
Ilseburg/Markt	2.00	7:56	3:58	1	-	5	0:28	3.90	16:31	4:14	1	-	4	1:50