



49. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2019

Detalizēti rezultāti

Fröhlich, Björn

Klubs: LAV 07 Bad Harzburg
Numurs: 913

Posms: 3.90 km
3,9 km - Lauf

Grupa:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 16:31

Ātrums: 10.90 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:14 min/km

Vieta distancē/Kopā: 7 (no 50)
Vieta distancē/Vīrieši: 4 (no 20)
Distances labākais laiks: 14:41

Vieta grupā: 1(no 2)
Grupā labākais laiks: 16:31

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Prinzess Ilse Que	1.90	8:35	4:31	1	-	5	1:22	1.90	8:35	4:31	1	-	5	1:22
Ilseburg/Markt	2.00	7:56	3:58	1	-	5	0:28	3.90	16:31	4:14	1	-	4	1:50