



49. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2019

Detalizēti rezultāti

Schaper, Inga

Klubs: Schleswig-Holstein - Dänischenhagen  
Numurs: 899

Posms: 3.90 km  
3,9 km - Lauf

Grupa:  
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 25:55

Ātrums: 6.95 km/h  
Skrējiena izpildījums: 6:39 min/km

Vieta distancē/Kopā: 40 (no 50)  
Vieta distancē/Sievietes: 23 (no 30)  
Distances labākais laiks: 15:46

Vieta grupā: 3(no 3)  
Grupas labākais laiks: 20:38

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Prinzess Ilse Que	1.90	13:54	7:18	3	3:19	24	7:46	1.90	13:54	7:18	3	3:19	24	7:46
Ilseburg/Markt	2.00	12:01	6:00	3	1:58	20	4:21	3.90	25:55	6:38	3	5:17	23	10:09