



49. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2019

Detalizēti rezultāti

Reinecke, Frank

Klubs: Brockenlaufverein  
Numurs: 402

Posms: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

Grupa:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 38:15

Ātrums: 14.12 km/h  
Skrējiena izpildījums: 3:59 min/km

Vieta distancē/Kopā: 4 (no 210)  
Vieta distancē/Vīrieši: 4 (no 132)  
Distances labākais laiks: 33:33

Vieta grupā: 1(no 19)  
Grupā labākais laiks: 38:15

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Ilsestein	4.10	19:16	4:41	1	-	5	2:56	4.10	19:16	4:41	1	-	5	2:56
Loddenke	2.20	7:35	3:26	1	-	6	0:50	6.30	26:51	4:15	1	-	4	3:44
Ilseburg/Markt	3.30	11:24	3:27	1	-	4	0:58	9.60	38:15	3:59	1	-	4	4:42