



49. Brockenlauf Ilseburg / 07.09.2019

Detalizēti rezultāti

Thorhauer, Bernd

Klubs: Rennsteiglaufverein/ LG Süd
Numurs: 799

Posms: 9.60 km

9,6 km - Lauf

Grupa:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 38:42

Ātrums: 13.95 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:02 min/km

Vieta distancē/Kopā: 7 (no 210)

Vieta distancē/Vīrieši: 7 (no 132)

Distances labākais laiks: 33:33

Vieta grupā: 1(no 11)

Grupas labākais laiks: 38:42

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma			Vietāztrūkums: Vietāztrūkums				Kopā			Vietāztrūkums: Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Ilsestein	4.10	19:25	4:44	1	-	6	3:05	4.10	19:25	4:44	1	-	6	3:05
Loddenke	2.20	7:31	3:24	1	-	5	0:46	6.30	26:56	4:16	1	-	7	3:49
Ilseburg/Markt	3.30	11:46	3:33	1	-	7	1:20	9.60	38:42	4:01	1	-	7	5:09