



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Detalizēti rezultāti

Oheim, Steffen

Klubs: Halle
Numurs: 753

Posms: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Grupa:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 41:55

Ātrums: 13.74 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:22 min/km

Vieta distancē/Kopā: 12 (no 210)
Vieta distancē/Vīrieši: 12 (no 132)
Distances labākais laiks: 33:33

Vieta grupā: 2(no 19)
Grupās labākais laiks: 38:15

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Ilsestein	4.10	20:45	5:03	2	1:29	12	4:25	4.10	20:45	5:03	2	1:29	12	4:25
Loddenke	2.20	8:28	3:50	4	0:53	15	1:43	6.30	29:13	4:38	2	2:22	11	6:06
Ilseburg/Markt	3.30	12:42	3:50	3	1:18	13	2:16	9.60	41:55	4:21	2	3:40	12	8:22