



# 49. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2019

## Detalizēti rezultāti

**Ehrenberg, Bernd**

Klubs: Turnerbund Hamburg Eilbeck  
Numurs: 665

Posms: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

Grupa:  
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Kopējais laiks: 44:15

Ātrums: 12.20 km/h  
Skrējiena izpildījums: 4:37 min/km

Vieta distancē/Kopā: 18 (no 210)

Vieta distancē/Vīrieši: 18 (no 132)

Distances labākais laiks: 33:33

Vieta grupā: 1(no 10)

Grupas labākais laiks: 44:15

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Ilsestein	4.10	22:37	5:30	1	-	23	6:17	4.10	22:37	5:30	1	-	23	6:17
Loddenke	2.20	8:27	3:50	1	-	14	1:42	6.30	31:04	4:55	1	-	18	7:57
Ilseburg/Markt	3.30	13:11	3:59	1	-	19	2:45	9.60	44:15	4:36	1	-	18	10:42