



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Detalizēti rezultāti

Schäfer, Ingo

Klubs: TSG GutsMuths 1860 Quedlinburg
Numurs: 772

Posms: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Grupa:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 44:44

Ātrums: 12.07 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:40 min/km

Vieta distancē/Kopā: 22 (no 210)

Vieta distancē/Vīrieši: 21 (no 132)

Distances labākais laiks: 33:33

Vieta grupā: 7(no 19)

Grupas labākais laiks: 38:15

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Ilsestein	4.10	22:30	5:29	6	3:14	21	6:10	4.10	22:30	5:29	6	3:14	21	6:10
Loddenke	2.20	8:37	3:54	5	1:02	16	1:52	6.30	31:07	4:56	6	4:16	20	8:00
Ilseburg/Markt	3.30	13:37	4:07	7	2:13	22	3:11	9.60	44:44	4:39	7	6:29	21	11:11