



49. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2019

Detalizēti rezultāti

Lehmann, Jörg

Klubs: Harzklubum WR BSG  
Numurs: 728

Posms: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

Grupa:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 44:51

Ātrums: 12.04 km/h  
Skrējiena izpildījums: 4:40 min/km

Vieta distancē/Kopā: 24 (no 210)

Vieta distancē/Vīrieši: 23 (no 132)

Distances labākais laiks: 33:33

Vieta grupā: 3(no 16)

Grupas labākais laiks: 40:13

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Ilsestein	4.10	22:09	5:24	3	2:06	17	5:49	4.10	22:09	5:24	3	2:06	17	5:49
Loddenke	2.20	8:37	3:54	3	0:38	16	1:52	6.30	30:46	4:53	3	2:44	15	7:39
Ilseburg/Markt	3.30	14:05	4:16	5	1:54	34	3:39	9.60	44:51	4:40	3	4:38	23	11:18