



49. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2019

Detalizēti rezultāti

Illgen, Joana

Klubs: Jog n Walk  
Numurs: 699

Posms: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

Grupa:  
Frauen (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 45:59

Ātrums: 11.74 km/h  
Skrējiena izpildījums: 4:47 min/km

Vieta distancē/Kopā: 25 (no 210)  
Vieta distancē/Sievietes: 2 (no 78)  
Distances labākais laiks: 44:23

Vieta grupā: 1(no 11)  
Grupās labākais laiks: 45:59

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Ilsestein	4.10	23:50	5:48	1	-	3	1:51	4.10	23:50	5:48	1	-	3	1:51
Loddenke	2.20	8:36	3:54	1	-	1	-	6.30	32:26	5:08	1	-	3	1:47
Ilseburg/Markt	3.30	13:33	4:06	1	-	1	-	9.60	45:59	4:47	1	-	2	1:36