



49. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2019

Detalizēti rezultāti

Albrecht, Frauke

Klubs: NSV Wernigerode
Numurs: 641

Posms: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Grupa:
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 46:25

Ātrums: 11.63 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:50 min/km

Vieta distancē/Kopā: 29 (no 210)
Vieta distancē/Sievietes: 3 (no 78)
Distances labākais laiks: 44:23

Vieta grupā: 1(no 15)
Grupās labākais laiks: 46:25

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma		Vietāztrūkums: Vietāztrūkums				Kopā		Vietāztrūkums: Vietāztrūkums					
	km	Laiks	min/km grupā	grupā	šievietes	šievietes	km	Laiks	min/km grupā	grupā	šievietes	šievietes		
Ilsestein	4.10	22:45	5:32	1	-	2	0:46	4.10	22:45	5:32	1	-	2	0:46
Loddenke	2.20	9:11	4:10	1	-	3	0:35	6.30	31:56	5:04	1	-	2	1:17
Ilseburg/Markt	3.30	14:29	4:23	1	-	4	0:56	9.60	46:25	4:50	1	-	3	2:02