



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Detalizēti rezultāti

Hartmann, Frederike

Klubs: Wernigerode
Numurs: 825

Posms: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Grupa:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 47:58

Ātrums: 12.01 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:00 min/km

Vieta distancē/Kopā: 37 (no 210)
Vieta distancē/Sievietes: 4 (no 78)
Distances labākais laiks: 44:23

Vieta grupā: 1(no 6)
Grupas labākais laiks: 47:58

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Ilsestein	4.10	23:51	5:49	1	-	4	1:52	4.10	23:51	5:49	1	-	4	1:52
Loddenke	2.20	9:37	4:22	1	-	5	1:01	6.30	33:28	5:18	1	-	4	2:49
Ilseburg/Markt	3.30	14:30	4:23	1	-	5	0:57	9.60	47:58	4:59	1	-	4	3:35