



# 49. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2019

## Detalizēti rezultāti

**Lude, Mario**

Klubs: Jimmys Lauftreff  
Numurs: 736

Posms: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

Grupa:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

**Kopējais laiks: 48:23**

Ātrums: 11.16 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5:02 min/km

Vieta distancē/Kopā: 39 (no 210)

Vieta distancē/Vīrieši: 35 (no 132)

Distances labākais laiks: 33:33

Vieta grupā: 4(no 17)

Grupas labākais laiks: 38:33

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts  | Posma rezultāts |             |              | Kopējais rezultāts  |                     |                       |                       |         |            |             |                     |                     |                       |                       |
|----------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|---------|------------|-------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|
|                | Posma km        | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši |
| Ilsestein      | 4.10            | 24:25       | 5:57         | 4                   | 5:00                | 35                    | 8:05                  | 4.10    | 24:25      | 5:57        | 4                   | 5:00                | 35                    | 8:05                  |
| Loddenke       | 2.20            | 9:42        | 4:24         | 6                   | 2:13                | 40                    | 2:57                  | 6.30    | 34:07      | 5:24        | 4                   | 7:13                | 34                    | 11:00                 |
| Ilseburg/Markt | 3.30            | 14:16       | 4:19         | 4                   | 2:37                | 37                    | 3:50                  | 9.60    | 48:23      | 5:02        | 4                   | 9:50                | 35                    | 14:50                 |