



# 49. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2019

## Detalizēti rezultāti

Lehmann, Kerstin

Klubs: Darlingerode

Numurs: 729

Posms: 9.60 km

9,6 km - Lauf

Grupa:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 48:55

Ātrums: 11.04 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:06 min/km

Vieta distancē/Kopā: 42 (no 210)

Vieta distancē/Sievietes: 5 (no 78)

Distances labākais laiks: 44:23

Vieta grupā: 2(no 6)

Grupas labākais laiks: 47:58

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Ilsestein	4.10	23:51	5:49	1	-	4	1:52	4.10	23:51	5:49	1	-	4	1:52
Loddenke	2.20	9:37	4:22	1	-	5	1:01	6.30	33:28	5:18	1	-	4	2:49
Ilseburg/Markt	3.30	15:27	4:40	2	0:57	16	1:54	9.60	48:55	5:05	2	0:57	5	4:32