



# 49. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2019

## Detalizēti rezultāti

### Hellweg, Karsten

Klubs: LGV Marathon Giessen  
Numurs: 685

Posms: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

Grupa:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 49:34

Ātrums: 11.62 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5:10 min/km

Vieta distancē/Kopā: 46 (no 210)

Vieta distancē/Vīrieši: 41 (no 132)

Distances labākais laiks: 33:33

Vieta grupā: 4(no 11)

Grupas labākais laiks: 38:42

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Ilsestein	4.10	26:00	6:20	3	6:35	52	9:40	4.10	26:00	6:20	3	6:35	52	9:40
Loddenke	2.20	9:25	4:16	4	1:54	34	2:40	6.30	35:25	5:37	3	8:29	48	12:18
Ilseburg/Markt	3.30	14:09	4:17	4	2:23	35	3:43	9.60	49:34	5:09	4	10:52	41	16:01