



49. Brockenlauf Ilseburg / 07.09.2019

Detalizēti rezultāti

Lüneburg, Detlef

Numurs: 865

Posms: 9.60 km

9,6 km - Lauf

Grupa:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 49:44

Ātrums: 10.86 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:11 min/km

Vieta distancē/Kopā: 47 (no 210)

Vieta distancē/Vīrieši: 42 (no 132)

Distances labākais laiks: 33:33

Vieta grupā: 8(no 19)

Grupas labākais laiks: 38:15

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma	Posma	Posma	Vietāztrūkum:Vietāztrūkums				Kopā	Kopā	Kopā	Vietāztrūkum:Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Ilsestein	4.10	25:11	6:08	8	5:55	42	8:51	4.10	25:11	6:08	8	5:55	42	8:51
Loddenke	2.20	9:55	4:30	11	2:20	49	3:10	6.30	35:06	5:34	8	8:15	41	11:59
Ilseburg/Markt	3.30	14:38	4:26	8	3:14	43	4:12	9.60	49:44	5:10	8	11:29	42	16:11