



49. Brockenlauf Ilseburg / 07.09.2019

Detalizēti rezultāti

Dittrich, Frank

Klubs: Langeln

Numurs: 660

Posms: 9.60 km

9,6 km - Lauf

Grupa:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 49:47

Ātrums: 10.85 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:11 min/km

Vieta distancē/Kopā: 48 (no 210)

Vieta distancē/Vīrieši: 43 (no 132)

Distances labākais laiks: 33:33

Vieta grupā: 4(no 15)

Grupas labākais laiks: 41:27

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Ilsestein	4.10	25:23	6:11	5	4:45	46	9:03	4.10	25:23	6:11	5	4:45	46	9:03
Loddenke	2.20	9:48	4:27	5	1:27	45	3:03	6.30	35:11	5:35	5	6:12	42	12:04
Ilseburg/Markt	3.30	14:36	4:25	4	2:08	42	4:10	9.60	49:47	5:11	4	8:20	43	16:14