



49. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2019

Detalizēti rezultāti

Gröger, Benjamin

Klubs: Ganderkesee  
Numurs: 679

Posms: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

Grupa:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 50:04

Ātrums: 10.79 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5:13 min/km

Vieta distancē/Kopā: 53 (no 210)

Vieta distancē/Vīrieši: 47 (no 132)

Distances labākais laiks: 33:33

Vieta grupā: 7(no 17)

Grupas labākais laiks: 38:33

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Ilsestein	4.10	24:54	6:04	6	5:29	40	8:34	4.10	24:54	6:04	6	5:29	40	8:34
Loddenke	2.20	10:21	4:42	10	2:52	63	3:36	6.30	35:15	5:35	6	8:21	43	12:08
Ilseburg/Markt	3.30	14:49	4:29	8	3:10	49	4:23	9.60	50:04	5:12	7	11:31	47	16:31