



49. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2019

Detalizēti rezultāti

Thorhauer, Henriette

Klubs: Rennsteiglaufverein/ LG Süd
Numurs: 800

Posms: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Grupa:
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 50:06

Ātrums: 10.78 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:13 min/km

Vieta distancē/Kopā: 54 (no 210)
Vieta distancē/Sievietes: 7 (no 78)
Distances labākais laiks: 44:23

Vieta grupā: 2(no 15)
Grupas labākais laiks: 46:25

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Ilsestein	4.10	24:53	6:04	2	2:08	7	2:54	4.10	24:53	6:04	2	2:08	7	2:54
Loddenke	2.20	10:01	4:33	2	0:50	11	1:25	6.30	34:54	5:32	2	2:58	7	4:15
Ilseburg/Markt	3.30	15:12	4:36	2	0:43	12	1:39	9.60	50:06	5:13	2	3:41	7	5:43