



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Detalizēti rezultāti

Heese, Alexander

Klubs: Braunlage
Numurs: 683

Posms: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Grupa:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 50:37

Ātrums: 10.67 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:16 min/km

Vieta distancē/Kopā: 61 (no 210)

Vieta distancē/Vīrieši: 51 (no 132)

Distances labākais laiks: 33:33

Vieta grupā: 6(no 16)

Grupas labākais laiks: 40:13

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Ilsestein	4.10	24:41	6:01	5	4:38	37	8:21	4.10	24:41	6:01	5	4:38	37	8:21
Loddenke	2.20	10:10	4:37	6	2:11	54	3:25	6.30	34:51	5:31	6	6:49	40	11:44
Ilseburg/Markt	3.30	15:46	4:46	10	3:35	73	5:20	9.60	50:37	5:16	6	10:24	51	17:04