



49. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2019

Detalizēti rezultāti

Kumru, Sinan

Numurs: 859

Posms: 9.60 km

9,6 km - Lauf

Grupa:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 51:09

Ātrums: 11.26 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:20 min/km

Vieta distancē/Kopā: 67 (no 210)

Vieta distancē/Vīrieši: 54 (no 132)

Distances labākais laiks: 33:33

Vieta grupā: 7(no 16)

Grupas labākais laiks: 40:13

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Ilsestein	4.10	25:16	6:09	7	5:13	45	8:56	4.10	25:16	6:09	7	5:13	45	8:56
Loddenke	2.20	10:26	4:44	9	2:27	67	3:41	6.30	35:42	5:40	7	7:40	51	12:35
Ilseburg/Markt	3.30	15:27	4:40	7	3:16	62	5:01	9.60	51:09	5:19	7	10:56	54	17:36