



49. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2019

Detalizēti rezultāti

Hellmuth, Sophie

Klubs: Harzer Wölfe  
Numurs: 684

Posms: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

Grupa:  
Frauen (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 52:12

Ātrums: 11.03 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5:26 min/km

Vieta distancē/Kopā: 75 (no 210)  
Vieta distancē/Sievietes: 14 (no 78)  
Distances labākais laiks: 44:23

Vieta grupā: 3(no 11)  
Grupas labākais laiks: 45:59

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Ilsestein	4.10	27:08	6:37	3	3:18	16	5:09	4.10	27:08	6:37	3	3:18	16	5:09
Loddenke	2.20	9:59	4:32	3	1:23	10	1:23	6.30	37:07	5:53	3	4:41	14	6:28
Ilseburg/Markt	3.30	15:05	4:34	3	1:32	11	1:32	9.60	52:12	5:26	3	6:13	14	7:49