



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Detalizēti rezultāti

Seelig, Birgit

Numurs: 781

Posms: 9.60 km

9,6 km - Lauf

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 52:32

Ātrums: 10.96 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:28 min/km

Vieta distancē/Kopā: 76 (no 210)

Vieta distancē/Sievietes: 15 (no 78)

Distances labākais laiks: 44:23

Vieta grupā: 2(no 7)

Grupas labākais laiks: 44:23

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts								
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes		
Ilsestein	4.10	26:21	6:25	2	4:22 14	4:22	4.10	26:21	6:25	2	4:22 14	4:22
Loddenke	2.20	10:54	4:57	2	2:14 21	2:18	6.30	37:15	5:54	2	6:36 15	6:36
Ilseburg/Markt	3.30	15:17	4:37	2	1:33 15	1:44	9.60	52:32	5:28	2	8:09 15	8:09