



49. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2019

Detalizēti rezultāti

Stegemann, Luisa

Klubs: Braunschweig  
Numurs: 790

Posms: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

Grupa:  
Frauen (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 53:08

Ātrums: 10.84 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5:32 min/km

Vieta distancē/Kopā: 83 (no 210)  
Vieta distancē/Sievietes: 17 (no 78)  
Distances labākais laiks: 44:23

Vieta grupā: 4(no 11)  
Grupas labākais laiks: 45:59

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Ilsestein	4.10	27:29	6:42	4	3:39	18	5:30	4.10	27:29	6:42	4	3:39	18	5:30
Loddenke	2.20	10:24	4:43	4	1:48	16	1:48	6.30	37:53	6:00	4	5:27	18	7:14
Ilseburg/Markt	3.30	15:15	4:37	4	1:42	14	1:42	9.60	53:08	5:32	4	7:09	17	8:45