



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Detalizēti rezultāti

Heise, Mario

Numurs: 864

Posms: 9.60 km

9,6 km - Lauf

Grupa:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 54:06

Ātrums: 9.98 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:38 min/km

Vieta distancē/Kopā: 90 (no 210)

Vieta distancē/Vīrieši: 72 (no 132)

Distances labākais laiks: 33:33

Vieta grupā: 11(no 16)

Grupas labākais laiks: 40:13

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Ilsestein	4.10	27:28	6:41	12	7:25	75	11:08	4.10	27:28	6:41	12	7:25	75	11:08
Loddenke	2.20	10:33	4:47	10	2:34	70	3:48	6.30	38:01	6:02	11	9:59	70	14:54
Ilseburg/Markt	3.30	16:05	4:52	11	3:54	76	5:39	9.60	54:06	5:38	11	13:53	72	20:33