



49. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2019

Detalizēti rezultāti

Wilharm, Elke

Klubs: Sylvester-Freunde
Numurs: 814

Posms: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Grupa:
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 54:18

Ātrums: 10.61 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:40 min/km

Vieta distancē/Kopā: 91 (no 210)
Vieta distancē/Sievietes: 19 (no 78)
Distances labākais laiks: 44:23

Vieta grupā: 4(no 15)
Grupās labākais laiks: 46:25

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes
Ilsestein	4.10	26:35	6:29	3	3:50 15	4.10	26:35	6:29	3	3:50 15
Loddenke	2.20	11:09	5:04	5	1:58 25	6.30	37:44	5:59	4	5:48 17
Ilseburg/Markt	3.30	16:34	5:01	5	2:05 26	9.60	54:18	5:39	4	7:53 19