



49. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2019

Detalizēti rezultāti

**Boekhoff, Maria**

Klubs: Wedemark  
Numurs: 649

Posms: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

Grupa:  
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 55:05

Ātrums: 10.46 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5:44 min/km

Vieta distancē/Kopā: 96 (no 210)  
Vieta distancē/Sievietes: 21 (no 78)  
Distances labākais laiks: 44:23

Vieta grupā: 3(no 6)  
Grupas labākais laiks: 47:58

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes
Ilsestein	4.10	28:34	6:58	3	4:43 26	4.10	28:34	6:58	3	4:43 26
Loddenke	2.20	10:55	4:57	3	1:18 22	6.30	39:29	6:16	3	6:01 24
Ilseburg/Markt	3.30	15:36	4:43	3	1:06 18	9.60	55:05	5:44	3	7:07 21