



49. Brockenlauf Ilseburg / 07.09.2019

Detalizēti rezultāti

Bauer, Ralf

Klubs: NIX tun kann JEDER

Numurs: 644

Posms: 9.60 km

9,6 km - Lauf

Grupa:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 55:33

Ātrums: 9.72 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:47 min/km

Vieta distancē/Kopā: 98 (no 210)

Vieta distancē/Vīrieši: 77 (no 132)

Distances labākais laiks: 33:33

Vieta grupā: 15(no 19)

Grupas labākais laiks: 38:15

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma	Posma	Posma	Vietāztrūkum:Vietāztrūkums				Kopā	Kopā	Kopā	Vietāztrūkum:Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Ilsestein	4.10	29:08	7:06	18	9:52	90	12:48	4.10	29:08	7:06	18	9:52	90	12:48
Loddenke	2.20	10:17	4:40	14	2:42	59	3:32	6.30	39:25	6:15	15	12:34	79	16:18
Ilseburg/Markt	3.30	16:08	4:53	16	4:44	78	5:42	9.60	55:33	5:47	15	17:18	77	22:00