



49. Brockenlauf Ilseburg / 07.09.2019

Detalizēti rezultāti

Weidemann, Arndt

Klubs: Stadtoldendorf

Numurs: 811

Posms: 9.60 km

9,6 km - Lauf

Grupa:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 56:03

Ātrums: 10.28 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:50 min/km

Vieta distancē/Kopā: 103 (no 210)

Vieta distancē/Vīrieši: 79 (no 132)

Distances labākais laiks: 33:33

Vieta grupā: 16(no 19)

Grupas labākais laiks: 38:15

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma	Posma	Posma	Vietāztrūkum:Vietāztrūkums				Kopā	Kopā	Kopā	Vietāztrūkum:Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Ilsestein	4.10	28:52	7:02	17	9:36	87	12:32	4.10	28:52	7:02	17	9:36	87	12:32
Loddenke	2.20	11:35	5:15	18	4:00	91	4:50	6.30	40:27	6:25	18	13:36	90	17:20
Ilseburg/Markt	3.30	15:36	4:43	12	4:12	68	5:10	9.60	56:03	5:50	16	17:48	79	22:30